

اذکار

برای کودکان

کلاس (۴-۵-۶)

تدوین و تقدیم :

موسسه فرهنگی قرآن و سنت نبوی روانسر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيَّ نَبِيِّنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَاصْحَابِهِ وَاتَّبَاعِهِ أَجْمَعِينَ....

اسلام برای تمام جوانب زندگی انسان و برای تمامی نشست و برخاستها و خوردن و خوابیدن و برنامه و آداب خاصی را تدارک دیده است تا آدمی هیچگاه از کار خیر و مفید محروم نشود.

وظیفه ما آشنا ساختن فرزندانمان به آداب اسلامی است و بر نوباوگان لازم است در جهت فراگیری آداب اسلامی سعی و تلاش فراوان نموده تا در دنیا با برخورداری از فضایل انسانی ایام را سپری و در آخرت هم از بهشت جاوید برخوردار شوند...

این رساله به منظور آشنا ساختن دانش آموزان پایه چهارم ، پنجم و ششم ابتدایی به اذکار و ادعیه یومیه تهیه و تدوین شده است ، امید است در این راستا مورد توجه و اهتمام مربیان و نوباوگان قرار گیرد و با دعای خیر خود ما را در این راستا یاری فرمایند.

موسسه فرهنگی قرآن و سنت نبوی روانسر

اذکار خوابیدن

۱- بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَ أَحْيَا اللَّهُمَّ قِنِّي

عَذَابِكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ (۳ بار)

خداوندا ، با نام تو می میرم و زنده می شوم ،
پروردگارا ! در آن روز که بندگانت را زنده
می گردانی مرا از عذابت در امان بدار .

۲- خواندن آیه الکرسی

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ

سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي

الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا

بِإِذْنِهِ^ج يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ^ط
 وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ^ج
 وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ^ط
 حِفْظُهُمَا^ج وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ .

۳- خواندن قل هو الله

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ

يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا

أَحَدٌ ﴿٤﴾

۴- خواندن سوره فلق

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ

فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

۵- خواندن سوره ناس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ

النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي

يُوسَسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ

وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

ذکر بیداری از خواب

۲- هنگام بیدار شدن از خواب بگو :

* الْحَمْدَ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ أَمَاتِنَا وَ إِلَيْهِ
النُّشُورُ *

ستایش پروردگاری که ما را بعد از مرگ
(خوابیدن) زنده (بیدار) نمود و بازگشت و
رستاخیز ما بسوی او است .

دعای ورود به دستشویی

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

به نام خدا ، پروردگارا ! از پلیدی های مادی و
معنوی (شیاطین) به تو پناه می برم.

ورود با پای چپ

دعای خروج از دستشویی

* غُفْرَانِكَ * خداوندا!، آمرزش تو را خواستارم
یا بگو : * اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَذْهَبَ عَنِّي
الَّذِي وَ عَافَانِي *

سپاس پروردگاری که آنچه مایه اذیت و آزارم بود
از من دفع کرد و مرا عافیت بخشید.
خروج با پای راست

ذکر پیش از خوردن و آشامیدن

* بِسْمِ اللّٰهِ * به نام الله

اگر در ابتدا فراموش کرد بگوید :

* بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلِهِ وَ آخِرِهِ *

به نام الله در ابتدا و پایان آن

ذکر بعد از خوردن و آشامیدن

* الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَ سَقَانَا وَ
اجْعَلْنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ *

ستایش پروردگاری را که مرا اطعام و سیراب نمود
و از زمره مسلمانان قرار داد .

ذکر هنگام لباس پوشیدن

* الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَ رَزَقَنِيهِ
مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَ لَا قُوَّةٍ *

سپاس پروردگاری که مرا با این لباس پوشانید و آن را
بدون نیرو و قدرتی از سوی خودم ، آن را روزیم نمود .

ذکر پیش از وضو

* بِسْمِ اللَّهِ * به نام الله

ذکر هنگام وضو گرفتن

* اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَ سِعْ لِيْ فِي

دَارِيْ وَ بَارِكْ لِيْ فِي رِزْقِيْ *

پروردگارا ! گناهم را ببخش و خانه ام را وسیع گردان و روزیم را پر برکت فرما .

ذکر بعد از وضو

* اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ اَشْهَدُ اَنَّ

مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُوْلُهُ اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنْ

التَّوَابِيْنَ وَ اجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ *

شهادت می دهم غیر از الله کسی معبود نیست و شهادت می دهم که محمد بنده و فرستاده او است خداوندا ! مرا از جمله توبه کنندگان و پاکان قرار بده .

دعای بعد از اذان

* اَللّٰهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ ، وَالصَّلَاةِ
القَائِمَةِ ، اَتِ مُحَمَّدًا (ص) الْوَسِيْلَةَ وَالْفُضِيْلَةَ
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ اِنَّكَ لَا
تُخْلِفُ الْمِيْعَادُ *

ای پروردگار این دعوت کامل و نماز استوار ، محمد
را قُربت و برتری عنایت فرما و او را در مقام
برجسته و ستوده ای که وعده داده ای ، برانگیز .

ذکر هنگام خروج از منزل

* بِسْمِ اللّٰهِ ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ * بنام خدا ، (در کارهایم) بر خدا
توکل نمودم و هیچ نیرو و قدرتی نیست جز نیرو و
قدرت الله.

ذکر سوار شدن بر ماشین

* بِسْمِ اللَّهِ ، الْحَمْدُ لِلَّهِ ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَ مَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَ إِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ *

به نام الله ، حمد و ستایش برای الله است ، پاک و منزّه است خدایی که این (وسیله نقلیه) را برایمان فراهم کرد در حالی که ما نمی توانستیم آن را فراهم کنیم و همانا ما به سوی او باز خواهیم گشت .

خواندن سوره فاتحه

* بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ

رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِلَيْكَ نَعْبُدُ وَإِلَيْكَ

نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ

عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾ *

بنام خداوند بخشنده مهربان * سپاس و ستایش خداوندی را سزاوار است که پروردگار جهانیان است. * بخشنده و مهربان است. * مالک روز جزا است. * تنها تو را عبادت (پرستش ، بندگی و اطاعت) می کنیم و تنها از تو یاری می طلبیم. * ما را به راه راست راهنمایی فرما. * راه کسانی (همچون انبیاء ، صدیقین ، شهداء و بندگان صالح) که بدانان نعمت داده ای ، نه راه آنان که بر ایشان (به سبب آگاهی از حق و عدم پیروی از آن) خشم گرفته ای ، و نه راه گمراهان (که بدون آگاهی و کورکورانه از دیگران تبعیت می کنند). *

ذکر رکوع

* سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ *

خداوند بزرگم را به پاکی یاد می کنم و به ستایش او مشغولم .

دعای برخاستن از رکوع

* سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ، رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ *

الله ستایش ، ستایشگران را می شنود و می پذیرد .
ای خداوند ما ، سپاس و ستایش تنها برای توست .

ذکر سجده

* سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ *

خداوند بلند مرتبه ام را به پاکی یاد می کنم و به ستایش او مشغولم .

دعای نشستن بین دو سجده

* رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي *

خداوندا مرا ببامرز و به من رحم کن .

تشهد

* اَلتَّحِيَّاتُ الْمُبْرَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلّهِ .
اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّهِ وَبَرَكَاتُهُ .
اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللّهِ الصَّالِحِينَ . اَشْهَدُ
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللّهُ وَ اَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللّهِ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ *

همه ی زنده بادها ، نمازها و دعاها ی پاک تنها
برای الله است . ای پیامبر! سلام ، رحمت و
برکت های الله بر تو باد ، سلام بر ما و بر همه ی
بندگان شایسته الله باد ، گواهی می دهم که تنها

الله معبود به حق است و گواهی می دهیم محمد بنده و فرستاده اوست . خداوندا ، بر محمد و آل محمد درود فرست .

* ... وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.*

و مغفرت و رحمت خود را شامل کسان و پیروان محمد گردان همانگونه که توجه فرمودی و مرحمت کردی بر ابراهیم و بر کسان و پیروان ابراهیم در میان جهانیان . خداوندا تو ستوده و بزرگواری.

فضیلت سلام کردن

سؤال شد از پیامبر (صلی الله علیهم و سلم) کدام ویژگی اسلام بهتر است ؟ فرمودند :

* تَطْعِمُ الطَّعَامَ ، وَ تَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ
وَ مَنْ لَمْ تَعْرِفْ *

غذا دادن و سلام کردن بر کسی که می شناسی و
کسی که نمی شناسی .

دعای شنیدن صدای رعد و برق

* سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ وَ الْمَلَائِكَةُ
مِنْ خَيْفَتِهِ *

پاک و منزه است آن که رعد ، او را به پاکی
می ستایند و به ستایش او مشغول است و فرشتگان
نیز از ترس عظمت او به ستایش می پردازند.

دعای عطسه

هرگاه یکی از شما عطسه کرد بگوید :

* اَلْحَمْدُ لِلَّهِ * (حمد و ستایش تنها برای الله

است) و برادر مسلمانش خطاب به او بگوید :

* يَرْحَمُكَ اللهُ * (خداوند به شما رحم کند) و

او هم بگوید: * يَهْدِيكُمْ اللهُ وَ يُصْلِحْ بِأَلْكُمُ *

(خداوند شما را هدایت و حالتان را نیکو گرداند).

دعای هنگام عصبانیت و راندن شیطان

* اَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ *

از شر شیطان رانده شده به الله پناه می برم .

دعای هنگام ترس

* لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ *

معبود به حقی جز الله نیست

فضیلت درود فرستادن بر پیامبر

(صلی الله علیه و سلم)

قال صلی الله علیه و سلم :

* مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلَاةً صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ بِهَا

عَشْرًا * پیامبر (صلی الله علیه و سلم) فرمود : هر کس

بر من درودی فرستد خداوند در برابر آن ، ده بار بر

او درود و رحمت می فرستد .

* اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ *

خداوندا ، بر پیامبرمان محمد درود و سلام بفرست