

اذکار

برای کودکان

کلاس (دوم و سوم)

تدوین و تقدیم :

موسسه فرهنگی قرآن و سنت نبوی روانسر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيَّ نَبِيِّنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَاتَّبَاعِهِ أَجْمَعِينَ....

اسلام برای تمام جوانب زندگی انسان و برای تمامی نشست و برخاستها و خوردن و خوابیدن و برنامه و آداب خاصی را تدارک دیده است تا آدمی هیچگاه از کار خیر و مفید محروم نشود.

وظیفه ما آشنا ساختن فرزندانمان به آداب اسلامی است و بر نوباوگان لازم است در جهت فراگیری آداب اسلامی سعی و تلاش فراوان نموده تا در دنیا با برخورداری از فضایل انسانی ایام را سپری و در آخرت هم از بهشت جاوید برخوردار شوند...

این رساله به منظور آشنا ساختن دانش آموزان **پایه دهم و سوم ابتدایی** به اذکار و ادعیه یومیه تهیه و تدوین شده است ، امید است در این راستا مورد توجه و اهتمام مربیان و نوباوگان قرار گیرد و با دعای خیر خود ما را در این راستا یاری فرمایند .

۱- هنگام خوابیدن بگو :

* بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَ أَحْيَا اللَّهُمَّ قِنِّي
عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ * (۳ بار)

۲- هنگام بیدار شدن از خواب بگو :

* الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ أَمَاتِنَا وَ إِلَيْهِ
النُّشُورُ *

۳- هنگام ورود به توالت بگو :

* اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَ
الْخَبَائِثِ * ورود با پای چپ

۴- هنگام خارج شدن از توالت بگو :

* غُفْرَانَكَ * يَا * الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ
عَنِّي الْأَذَى وَ عَافَانِي * خروج با پای راست

۵- قبل از وضو بگو: * بِسْمِ اللّٰهِ *

۶- در هنگام وضو گرفتن بگو:

* اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَ سِعْ لِيْ فِيْ
دَارِيْ وَ بَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ *

۷- بعد از وضو بگو:

* اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ اَشْهَدُ اَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُوْلُهُ اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنْ
التَّوَابِيْنَ وَ اجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ *

۸- هنگام خوردن و آشامیدن بگو:

* بِسْمِ اللّٰهِ * اگر فراموش کردی پس
بگو: * بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلِهِ وَ آخِرِهِ *

۹- بعد از خوردن و آشامیدن بگو :

* اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَطْعَمَنَا وَ سَقَانَا
وَ اجْعَلْنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ *

۱۰- هنگام خروج از خانه بگو :

* بِسْمِ اللّٰهِ ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ *

۱۱- هنگام سوار شدن بر ماشین بگو :

* بِسْمِ اللّٰهِ ، اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ ، سُبْحَانَ الَّذِي
سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَ مَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَ اِنَّا اِلَى
رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ *

۱۲- هنگام داخل شدن به مسجد بگو :

* اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ *

۱۳- هنگام خروج از مسجد بگو :

* اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ *

۱۴- هنگام عطسه بگو :

* اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ *

و برادر مسلمانش خطاب به او بگوید :

* يَرْحَمُكَ اللهُ * و او هم بگوید :

* يَهْدِيْكُمْ اللهُ وَ يُصْلِحْ بِاَلْكُمْ *

۱۵- در هنگام خشم و غضب بگو :

* اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ *

سوره فاتحه

* بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ
الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾
أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ
عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾ *

ذکر رکوع

* سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ *

دعای برخاستن از رکوع

* سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ، رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ *

ذکر سجده

* سَبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ *

دعای نشستن بین دو سجده

* رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي *

تشهد

* اَلتَّحِيَّاتُ الْمُبْرَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلّهِ .
اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّهِ وَبَرَكَاتُهُ .
اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللّهِ الصَّالِحِينَ . اَشْهَدُ
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللّهُ وَ اَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللّهِ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ *

آية الكرسي

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي
الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا
بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ .